



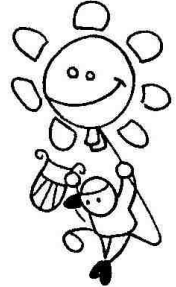
## GUIDE ALPHABETIQUE D'INFORMATION

pour la préparation de votre séjour

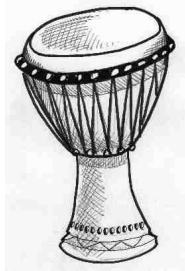
A l'usage des participants aux "séjours vacances"

Des vacances pour tous les enfants,  
musiciens ou non-musiciens  
consacrées à la découverte de la musique.

Des vacances originales  
où se conjuguent les activités ludiques,  
manuelles, de plein air, d'expression...



Internet  
Visitez notre site.  
[www.musiphiles.asso.fr](http://www.musiphiles.asso.fr)



L'équipe du Moulin des  
Sittelles vous invite au  
plaisir de vivre dans le  
confort et la sécurité un  
séjour de vacances, de  
découverte et de  
convivialité.



*Le Moulin des Sittelles*

81 100 BURLATS

Tel: 05 63 71 09 83

Fax: 05 63 35 29 03

Mail: [cmr.musiphiles@wanadoo.fr](mailto:cmr.musiphiles@wanadoo.fr)

Site: [musiphiles.asso.fr](http://musiphiles.asso.fr)

Agrément Education Nationale  
081-96-03

Agrément Jeunesse et Sports  
081 042 275

**Au Moulin des Sittelles**

**c'est toute l'année**

**\* de la musique :**

éveil, expression et création par  
la musique, en liaison avec les disciplines  
complémentaires: mise en scène, décors,  
éclairages, sonorisations, arts plastiques,  
théâtre, mime, expression corporelle...

**\* de la découverte :** histoire,  
environnement, patrimoine rural, géologie...

**\* du sport :**

Randonnée, activités de pleine nature,  
escrime, canoë, escalade...



## **Accueil**

Dans cette région de caractère, la beauté des sites, l'environnement paysager, géographique et historique ont été des points déterminants pour l'implantation du Moulin des Sittelles.

Au Moulin des Sittelles vous ferez toujours de la musique, mais vous pourrez faire également beaucoup d'autres choses dans un cadre riche en possibilités.

## **Aide**

Nous acceptons les Chèques Vacances, les bons CAF et les Bourses JPA octroyées aux enfants du Tarn.

## **Adresse**

Centre Le Moulin des Sittelles 81100 BURLATS

## **Agréments**

Jeunesse et Sports: 081 042 275

Education Nationale: 81 96 03

## **Argent de poche**

A votre convenance. Cartes postales, timbres et souvenirs sont disponibles au centre. Pour les plus jeunes, une enveloppe contenant l'argent de poche peut être remise au directeur.

## **Assistance sanitaire**

Des enfants peuvent avoir un traitement en cours, pensez à apporter l'ordonnance. Apporter également la photocopie du carnet de santé.

Le cabinet médical se trouve à Roquecourbe (7Km). Le centre dispose d'une infirmerie.

Tous les frais pharmaceutiques et médicaux engagés seront réglés par les parents à la fin du séjour.

## **Assurance**

Le contrat d'assurance souscrit par le centre auprès de la MAIF comprend l'assurance des personnes et des activités, les garanties de responsabilité civile, de protection juridique, l'assistance.

## **Baignade**

Les enfants pourront se tremper les pieds dans la rivière sous la responsabilité d'un surveillant de baignade. Obligation d'être chaussé (sandales plastiques fermées ou vieilles baskets pouvant aller dans l'eau).

## **Bibliothèque**

Nous conseillons d'inviter chaque enfant à apporter un ou deux livres pour organiser une bibliothèque et des échanges pendant le séjour.

## **Cartes postales**

Des cartes postales sur l'établissement, le site sont disponibles sur place.

## **Chorale (ou chant d'ensemble)**

Tous les matins les enfants se retrouvent pour chanter ensemble.

## **Colis**

A notre avis les colis de friandises ne sont pas souhaitables si on veut ne pas déséquilibrer le rythme alimentaire.

## **Courrier**

La distribution du courrier est un moment affectif et sensible pour les enfants. Nous insistons auprès des parents pour qu'ils écrivent et dès le premier jour surtout quand le séjour est de courte durée.

L'affranchissement doit être suffisant. Votre enfant vous écrira au moins une fois par semaine. Donnez lui des enveloppes timbrées et libellées aux adresses souhaitées.

Le Centre dispose de cartes postales et d'une possibilité d'affranchissement.

## **Déroulement des activités sur une journée :**

Lever: à partir de 8h15 .

Le petit déjeuner peut être pris de façon échelonnée de 8h15 à 9h remise en ordre des chambres, toilette...

9h -12h15 : Chorale, activités musicales, à thèmes ou de pleine nature suivant l'emploi du temps

12h15-14h environ : repas et détente

14h-16h45 : activités musicales , à thèmes ou de pleine nature suivant l'emploi du temps

16h45 -17h15 : Goûter

17h15-19h : Activités récréatives, douche

19h : Repas, veillée.



## **Douches**

Les pommeaux sont fixes, prévoir un bonnet de bain pour les cheveux longs.

## **“Doudou”**

Ne pas oublier le compagnon affectif pour jouer et faciliter l'endormissement pour les plus jeunes.

## **Equipe permanente**

Vous souhaitez que vos enfants éloignés momentanément de leur milieu affectif et social, vivent bien cette séparation et se sentent entourés et “comme chez eux”. Nous nous engageons, personnel de service, animateurs, musiciens, direction, à tout mettre en oeuvre pour que le séjour de votre enfant soit une réussite.

### A/ Personnel de direction et de maison:

- \* un directeur
- \* un personnel de cuisine, lingerie, service de table et d'entretien des locaux.

### B/ Personnel d'animation et d'encadrement:

- \* 1 directeur titulaire du BAFD ou équivalent
- \* 1 animateur pour 8 enfants titulaire du BAFA ou équivalent
- \* Un éducateur musical diplômé permanent pour assurer l'animation musicale
- \* Les éducateurs sportifs diplômés du BE dans les disciplines concernées.

## **Hébergement**

- Les chambres disposent de lavabos et pour la plupart d'une douche. Les WC sont groupés et à proximité.
- les chambres des animateurs sont proches de celles des enfants.
- les couloirs sont éclairés toute la nuit par des veilleuses
- Les draps et la couette sont fournis.
- Une salle de musique, une salle de pluriactivité et 3 salles d'activités sont à la disposition des enfants.

## **Instrument de musique**

- Pour les instrumentistes n'oubliez pas d'apporter votre instrument de musique, votre pupitre et vos partitions.
- Pour les non encore instrumentistes, vous pourrez jouer sur l'instrumentarium du centre composé de percussions rythmiques et mélodiques, piano, synthétiseur...

## **Jeux, jouets**

Les enfants peuvent mettre dans leur valise des jeux de société, des livres, des B.D., et le petit objet personnel et intime “compagnon de nuit” etc...Ils peuvent jouer dans les espaces publics paysagers du village ou dans les sous-bois très proches...

## **Lavage du linge**

Il est effectué pour les séjours de plus de 7 nuitées.

*Les lainages et linges fragiles susceptibles d'être abîmés par le lavage en machine ne seront pas lavés, voir aussi trousseau.*

## **Matériel à emporter**

Un sac à dos, gourde. Trousse avec stylo, crayons de couleur, feutres. Livres, petits jeux.

## **Musique**

La musique fait partie d'un tout, elle est un moyen privilégié, un lien entre l'environnement et le monde intime de l'enfant. Il s'agira pour nous de la faire découvrir, de faire vivre à chaque enfant les joies et les plaisirs du monde sonore en pratiquant des activités autour de la voix, du mouvement, des instruments, des jeux d'écoute, en prenant le temps de vivre la musique avec les autres tout au long du séjour.

## **Repas**

Les menus sont très variés. Ils sont pris en salle à manger ou en terrasse par table de 5 sous la surveillance de l'encadrement prévu dans l'organisation de l'équipe.

Les régimes religieux sont respectés.

Dans le cas de contre indication médicale, pensez à vous munir de l'ordonnance médicale correspondante.

Ces renseignements nous seront communiqués avant votre arrivée.

## **Sacs à dos**

Très utile pour les pique-niques, sorties.....avec sa compagne indispensable, la gourde.

## **Téléphone**

N'appellez qu'en cas d'urgence. Le numéro d'appel du centre est le **05 63 71 09 83**



## Trousseau

Le contenu de la valise reste à l'initiative des parents. Le trousseau étant étroitement dépendant de la durée du séjour et de la saison.

*Notre suggestion pour un séjour de 7 jours :*

- |  |  |
|--|--|
| 1 petit sac à dos et une gourde  | 7 paires de chaussettes  |
| 2 paquets de mouchoirs jetables  | 2 pull-overs ou sweet shirt  |
| 1 serviette de table (+ une enveloppe)                                     | 1 K-Way  |
| 1 trousse de toilette complète   | 1 casquette ou chapeau de soleil   |
| 2 serviettes de toilette (dont une grande)                                 | 1 bonnet pour les douches pour les cheveux longs                                     |
| 1 gant de toilette   | 1 paire de chaussures  |
| 7 slips ou culottes  | 1 paire de tennis  |
| 7 tee-shirts   | 1 paire de chaussons d'intérieur   |
| 2 chemises ou polos  | 1 maillot de bain  |
| 3 shorts ou jupes  | 1 paire de sandale plastique fermée ou de vieilles baskets pouvant aller dans l'eau. |
| 2 pantalons  |  |
| 2 pyjamas ou chemises de nuit (en prévoir davantage pour les incontinents) |  |

*Il est préférable de ne pas donner trop neuf ou fragile. Il est recommandé que les vêtements soient marqués au nom de l'enfant pour faciliter le tri et éviter les oublis en fin de séjour. Il est conseillé à cet effet d'établir la liste exacte du contenu de la valise.*

### IMPORTANT :

*Ne pas emporter d'objets de valeur. L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol*

*à bientôt. . . . .*

## Le Moulin des Sittelles

est géré par l'association MUSIPHILES affiliée à la Fédération Nationale des CMR.

Elle est agréée par le ministère de l'Education Nationale pour l'ensemble de ses activités scolaires et complémentaires à l'école.  
Elle est également agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports et parrainée par le ministère de la Culture.

Les secteurs classes de découverte et vacances musicales bénéficient d'une expérience de plus de 20 ans.

